

La estructura y su estabilidad

Tres huesos principales trabajan con el esternón y la caja torácica.

1 Ubica los huesos

Clavícula + escápula + húmero proximal. La cintura escapular es clavícula + escápula.

Este diagrama muestra la articulación escapular y el hombro desde dos perspectivas: VISTA ANTERIOR y VISTA POSTERIOR. En la vista anterior, se identifican el Lig. coraco-clavicular, la Articulación acromioclavicular, la Articulación glenohumeral, la Escápula y el Húmero. En la vista posterior, se muestran la Clavícula, el Lig. costo-clavicular (destacado con un círculo azul y etiquetado como Esternoclavicular), la Escápula, la Costilla y las Vértebrae.

Clavícula: puente hacia el esqueleto axial.

Este diagrama detalla la anatomía de la escápula derecha en VISTA ANTERIOR (costal) y VISTA POSTERIOR. Las vistas anteriores muestran el Acromion, la Escotadura supraescapular, el Borde superior, la Apófisis coracoides, la Cavidad glenoidea, el Borde lateral y el Ángulo inferior. Las vistas posteriores muestran la Espina, la Fosa supraespinosa, la Fosa infraespinosa, la Fosa subescapular, el Borde medial y el Borde lateral.

Escápula derecha: anterior y posterior.

RELIEVES QUE DEBES RECONOCER

Húmero: cabeza; cuello anatómico; tubérculo mayor (troquíter) y menor (troquín); surco intertubercular o bicipital; cuello quirúrgico.

Escápula: tubérculos supraglenoideo e infraglenoideo, por encima y debajo de la glenoides.

2 Cuatro componentes del movimiento

Glenohumeral

Cabeza humeral + glenoides. Sinovial esferoidea (enartrosis). Gran movilidad.

Acromioclavicular

Acromion + clavícula. Sinovial plana. Ajusta la posición escapular.

Esternoclavicular

Clavícula + manubrio y 1.er cartílago costal. Sinovial sellar con disco.

Escapulotorácico

Escápula sobre el tórax, con músculos interpuestos. Plano funcional de deslizamiento.

Las primeras tres son articulaciones verdaderas; el componente escapulotorácico es funcional.

3 Qué mantiene centrada la cabeza humeral

Este diagrama anatómico detallado muestra un corte esquemático de la articulación glenohumeral. Se identifican la Clavícula, el Tendón del supraespinoso, el Labrum glenoideo, la Cavity glenoidea, la Escápula, el Cartílago articular, la Cápsula articular (compuesta por la Membrana sinovial y la Capa fibrosa), el Lig. acromioclavicular, el Acromion, el Lig. coraco-acromial, la Bursa subacromial, la Cápsula articular, la Vaina sinovial, el Tendón del bíceps: cabeza larga, la Cabeza humeral y el Húmero.

Corte esquemático de la articulación glenohumeral.

LABRUM + CÁPSULA

El labrum es un reborde de fibrocartílago que profundiza la glenoides. La cápsula incluye capa fibrosa y membrana sinovial.

LIGAMENTOS GLENOHUMERALES

Superior, medio e inferior: refuerzan la cápsula. El complejo inferior tiene bandas anterior/posterior y receso axilar.

OTROS LIGAMENTOS

Coracohumeral: refuerzo superior. Coracoacromial: forma el arco sobre la cabeza humeral. Coracoclavicular: conoide + trapezoide; estabiliza la unión AC.

BURSAS + BÍCEPS

Bursa subacromial-subdeltoidea: facilita el deslizamiento del manguito. La bursa subtendinosa del subescapular suele comunicar con la articulación.

HÚMERO PROXIMAL: DOS CUELLOS

Este diagrama muestra la anatomía de la cabeza y el cuello del húmero en VISTA ANTERIOR y VISTA POSTERIOR. Se identifican el Tubérculo mayor, el Tubérculo menor, el Surco intertubercular, el Cuello anatómico, la Cabeza, el Cuello quirúrgico y el Tubérculo mayor.

El cuello anatómico rodea la superficie de la cabeza.

INSERCIONES Y PLANOS CLAVE

Bíceps, cabeza larga: tubérculo supraglenoideo + labrum superior. Su tendón es intracapsular y extrasinovial; pasa al surco bicipital.

Coracoides: inserta pectoral menor; origina cabeza corta del bíceps y coracobraquial. Tubérculo infraglenoideo: origen del tríceps largo.

Bursa subcoracoidea: entre coracoides y subescapular.

Unión esternoclavicular: ligamentos esternoclaviculares anterior/posterior, interclavicular y costoclavicular. La unión acromioclavicular también tiene refuerzo capsular propio.

Estabilidad activa: manguito. Pasiva: labrum, cápsula, ligamentos y presión intraarticular negativa.

TU PRÓXIMO REPASO

Anatomía del hombro

Tres láminas ilustradas sobre las estructuras del hombro, su estabilidad, sus músculos y su movimiento.

1 página de contenido en esta muestra. La guía completa contiene 4 páginas.

LO QUE ENCONTRARÁS EN LA VERSIÓN COMPLETA

- Huesos y articulaciones
- Estabilidad y cápsula
- Manguito rotador y músculos escapulares
- Inervación y circulación
- Coordinación del movimiento

Precio individual: \$160 MXN

Leer versión completa

Abre la ficha de la guía para preparar tu compra. Las promociones vigentes se aplican en el carrito.