

Huesos y superficies articulares

Una articulación sinovial de bisagra modificada: soporte, flexión, extensión y rotación limitada.

GUÍA VISUAL · ANATOMÍA ADULTA

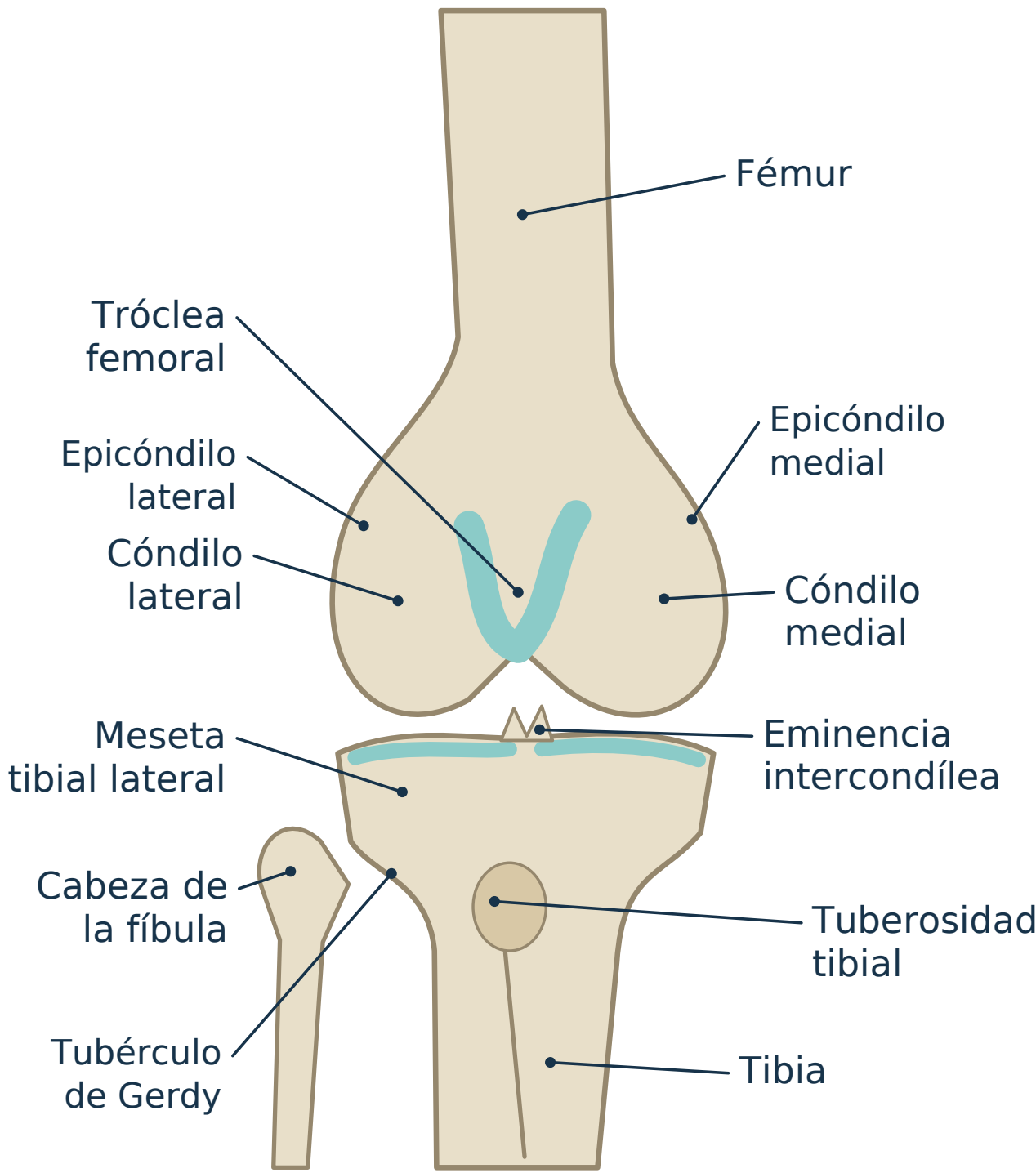
Rodilla derecha · respeta las marcas de orientación de cada vista

VISTA ANTERIOR

Rótula retirada para descubrir la tróclea.

LATERAL

MEDIAL

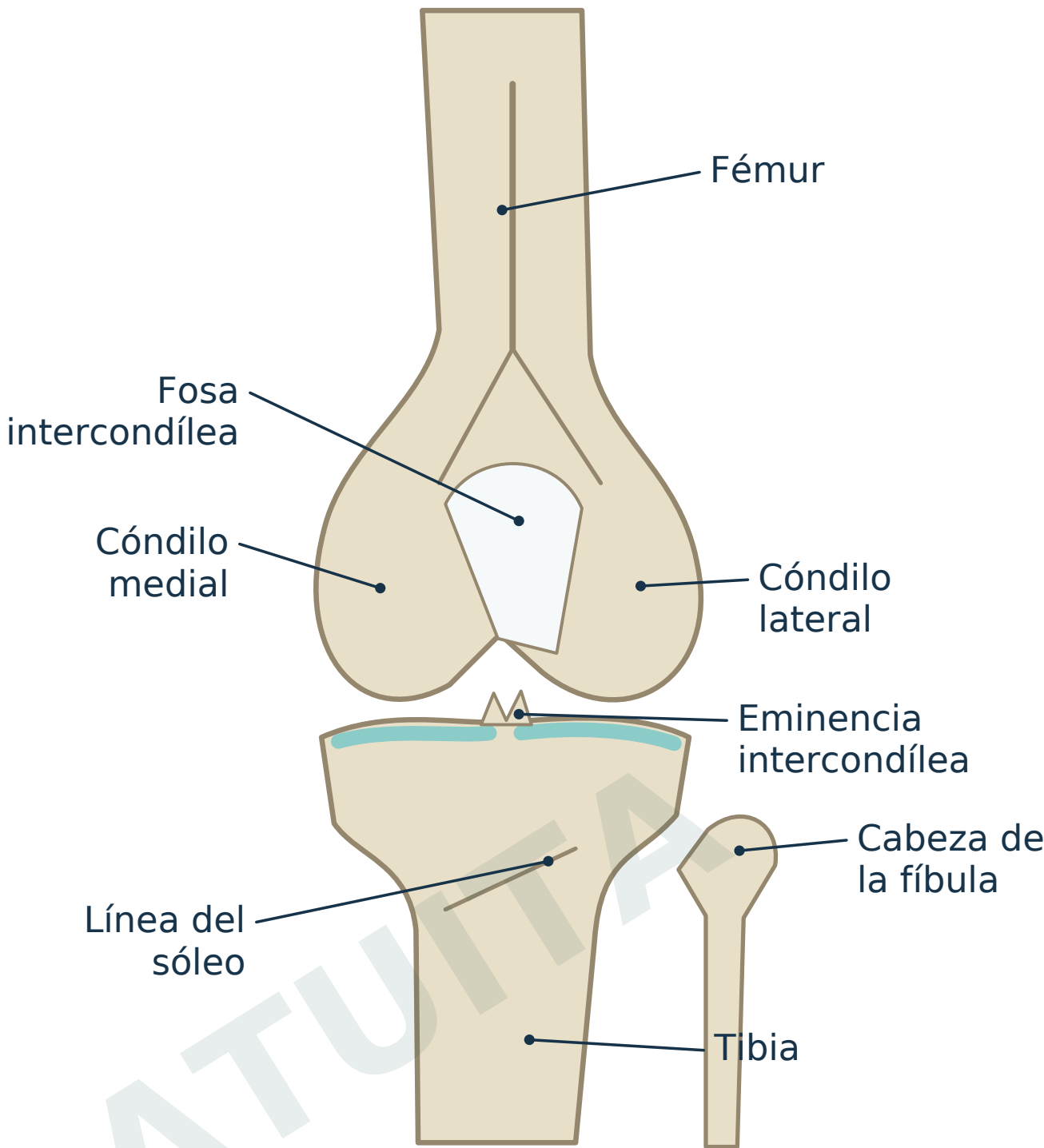


VISTA POSTERIOR

La fosa intercondílea separa los cóndilos.

MEDIAL

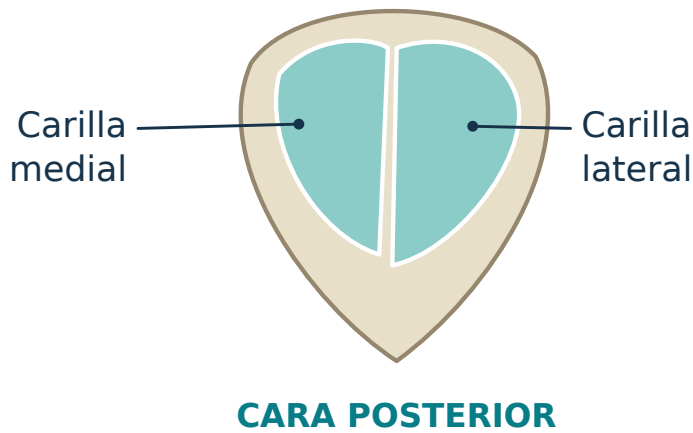
LATERAL



1 Cuatro huesos en la región; tres forman la articulación principal

HUESO	REFERENCIAS QUE CONVIENE IDENTIFICAR
Fémur distal	Cóndilos y epicóndilos medial/lateral; tróclea anterior; fosa intercondílea posterior; tubérculo del aductor en el lado medial.
Tibia proximal	Mesetas medial y lateral, eminencia intercondílea, tuberosidad tibial y tubérculo de Gerdy (inserción del tracto iliotibial).
Rótula / patela	Sesamoideo dentro del aparato extensor: base superior, vértice inferior y carillas articulares posteriores. La lateral suele ser mayor.
Fíbula / peroné	Cabeza y cuello laterales. Anclaje del bíceps femoral y colateral lateral; no articula con el fémur.

RÓTULA: CARA ARTICULAR



Solo articula con el fémur. Aumenta el brazo de palanca del cuádriceps.

TRES COMPARTIMENTOS

Femorotibial medial + femorotibial lateral + femoropatelar. Comparten la cápsula y la cavidad sinovial; los meniscos separan parcialmente las superficies femorotibiales.

DOS DISTINCIONES ÚTILES

La tibiofibular proximal es una articulación sinovial vecina, separada de la rodilla principal. El cartílago hialino recubre las superficies de contacto; los meniscos son fibrocartílago.

Meniscos y ligamentos

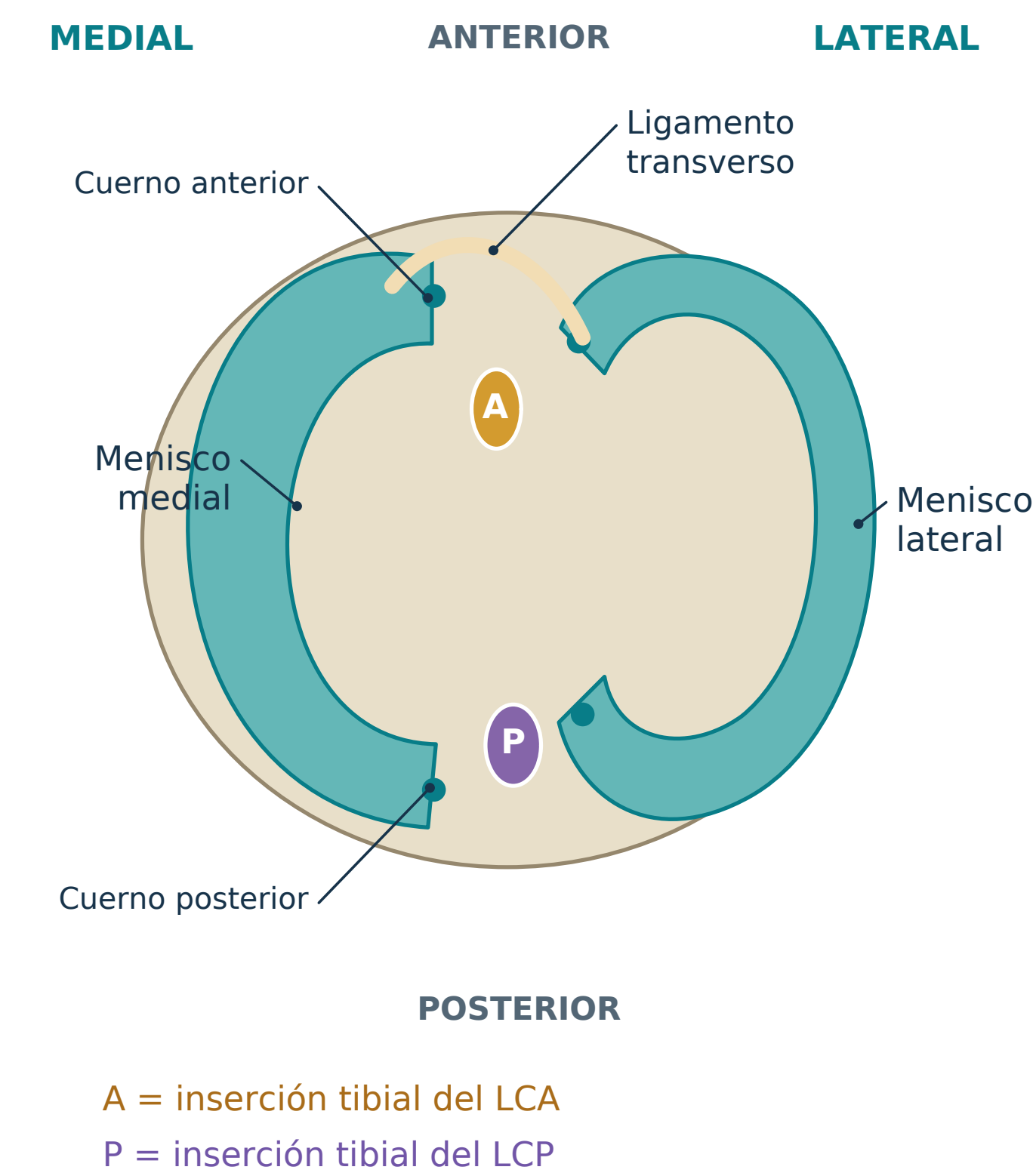
Los meniscos distribuyen carga; los ligamentos limitan traslaciones y rotaciones excesivas.

GUÍA VISUAL · ANATOMÍA ADULTA

Rodilla derecha · respeta las marcas de orientación de cada vista

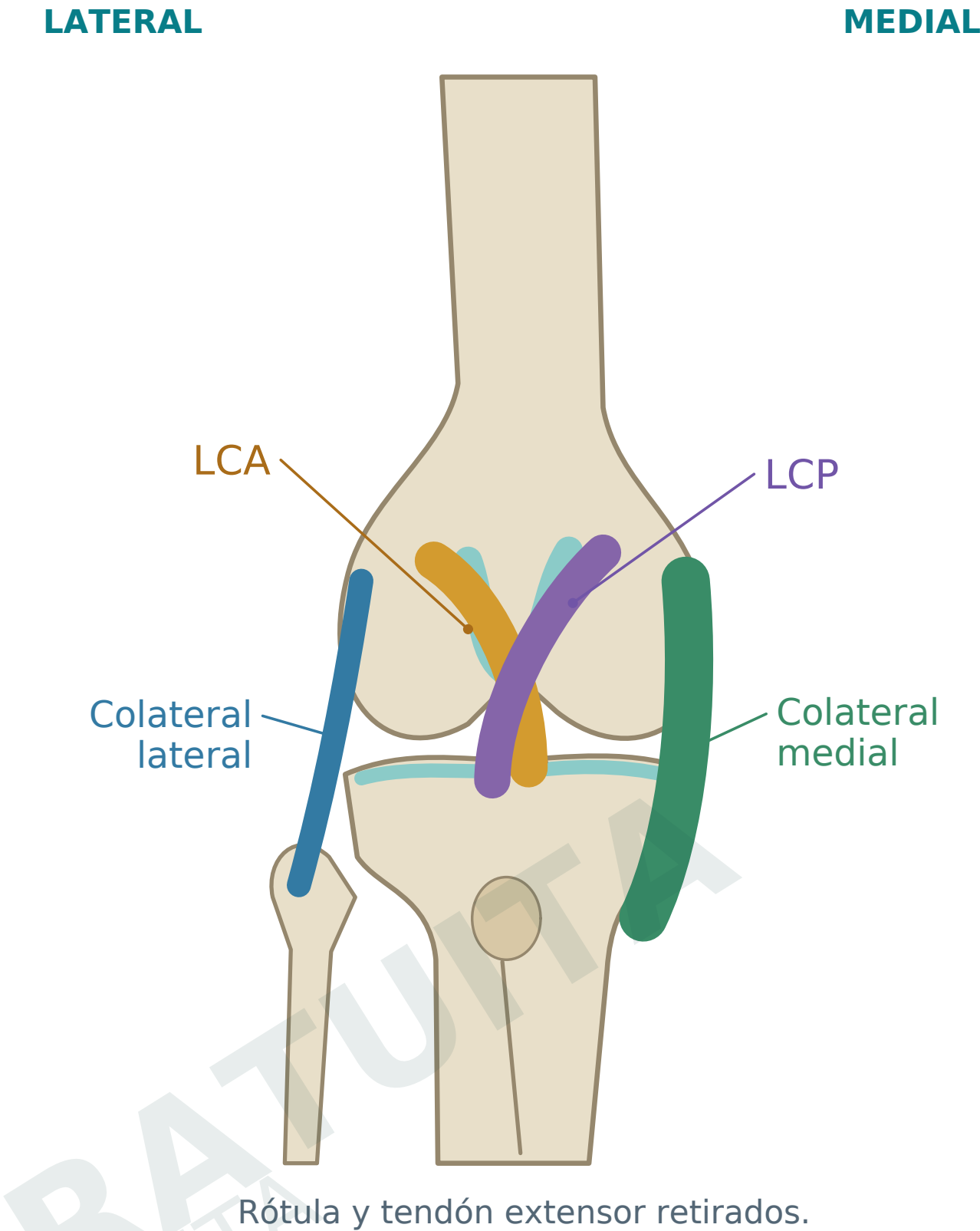
MENISCOS: VISTA SUPERIOR

Fémur retirado. Cuernos y raíces anclan a la tibia.



LIGAMENTOS: VISTA ANTERIOR

Colores distintos para seguir cada trayectoria.



2 Qué une cada ligamento y qué movimiento frena

ESTRUCTURA	INSERCIONES PRINCIPALES	FUNCIÓN
LCA · cruzado anterior	Área intercondílea anterior tibial → cara medial del cóndilo femoral lateral.	Traslación anterior de la tibia; también contribuye al control rotatorio.
LCP · cruzado posterior	Área intercondílea posterior tibial → cara lateral del cóndilo femoral medial.	Traslación posterior de la tibia, especialmente con la rodilla flexionada.
LCM · colateral medial	Epicóndilo femoral medial → tibia medial. Su porción profunda se une a cápsula y menisco medial.	Apertura medial por valgo; ayuda al control rotatorio.
LCL · colateral lateral	Epicóndilo femoral lateral → cabeza fibular. Separado del menisco lateral por el tendón poplíteo.	Apertura lateral por varo; parte del complejo posterolateral.

MENISCOS: FORMA Y FIJACIÓN

Medial: forma de C, menos móvil y ligado a cápsula/LCM. Lateral: casi circular, más móvil; tiene un hiato para el poplíteo. Las raíces y fibras circunferenciales convierten compresión en tensión. La periferia recibe más sangre que el borde libre.

REFUERZOS Y RELACIONES

Los cruzados son intracapsulares y extrasinoviales. El ligamento transverso une los cuernos anteriores. Refuerzos: retináculos patelares y ligamento patelofemoral medial; ligamentos poplíteos oblicuo y arqueado; complejo posterolateral con poplíteo y ligamento popliteofibular.

Meniscofemorales (variables): del cuerno posterior del menisco lateral al cóndilo femoral medial, junto al LCP. Fascículos: LCA anteromedial y posterolateral; LCP anterolateral y posteromedial.

FUENTES CONSULTADAS · SEPTIEMBRE 2026

OpenStax · articulación StatPearls · LCA Fox et al. · meniscos StatPearls · rodilla

TU PRÓXIMO REPASO

Anatomía detallada de la rodilla

Láminas para estudiar los huesos, ligamentos, meniscos, músculos y estructuras vasculonerviosas de la rodilla.

2 páginas de contenido en esta muestra. La guía completa contiene 8 páginas.

LO QUE ENCONTRARÁS EN LA VERSIÓN COMPLETA

- Huesos y superficies articulares
- Ligamentos y estabilidad
- Meniscos y cápsula
- Músculos y tendones
- Irrigación, drenaje e inervación

Precio individual: \$160 MXN

[Leer versión completa](#)

Abre la ficha de la guía para preparar tu compra. Las promociones vigentes se aplican en el carrito.