

Leer un paper

Una guía visual para comprender, cuestionar y usar la bibliografía médica.

Del artículo a una decisión razonada



Pregunta

Método

Resultados

Aplicabilidad

Para estudiantes de medicina, internos y médicos que empiezan a leer investigación. Explicaciones breves, comparaciones y ejercicios resueltos.

LO QUE APRENDERÁS

Reconocer diseños y metodologías; distinguir muestreo, aleatorización y cegamiento; interpretar efectos, intervalos y gráficas; juzgar sesgos y certeza; integrar la evidencia en decisiones y nuevas preguntas.

Edición educativa · Fuentes verificadas al 9 de octubre de 2026.

Bibliografía médica y manuales metodológicos de investigación en salud. Los ejemplos numéricos y gráficos son originales y ficticios.

Empieza por la pregunta

Antes de preguntar si el artículo es bueno, pregunta si responde a lo que necesitas.

PICO	Ejemplo docente
P · Población	Adultos con una enfermedad X y riesgo de hospitalización.
I · Intervención	Tratamiento nuevo, con dosis y duración definidas.
C · Comparador	Tratamiento habitual; ¿es una alternativa válida?
O · Outcome / desenlace	Hospitalización a 12 meses, efectos adversos y calidad de vida.

Para exposición o etiología, puedes usar **PECO**: población, exposición, comparador y desenlace. Añade tiempo y contexto cuando importen.

LEE EN TRES PASADAS

- 1. Orientación:** pregunta, diseño, resumen y figuras.
- 2. Evaluación:** métodos y resultados completos, protocolo y suplementos.
- 3. Aplicación:** certeza, semejanza con tu paciente, beneficios y daños.

Ruta sugerida: diseños (4-7), muestra y métodos (8-12), resultados y gráficas (13-21), certeza y uso (22-26). Esta ruta es una propuesta docente; no es una escala validada.

El mapa del artículo

IMRAD: Introducción, Métodos, Resultados y Discusión.

Sección	Pregunta que debes responder
Introducción	¿Qué problema existe y qué vacío intenta llenar?
Métodos	¿Quién entró, cómo se comparó, qué se midió y cómo se analizó?
Resultados	¿Cuántos pacientes y eventos hubo? ¿Cuál es el efecto y su incertidumbre?
Discusión	¿La interpretación coincide con los datos? ¿Explican limitaciones y alternativas?
Registro y anexos	¿El desenlace primario y el análisis estaban previstos? ¿Hay cambios justificados?

EL RESUMEN ES UNA PUERTA DE ENTRADA

No basta para evaluar el estudio: puede omitir pérdidas, daños, cambios de protocolo o análisis adicionales. Revisa el texto completo y los suplementos relevantes.

Lee primero los métodos y los resultados antes de adoptar la conclusión del autor. Comprueba financiación, conflictos de interés, fecha de búsqueda si es una revisión y posibles correcciones. Un conflicto exige transparencia y evaluación; no invalida automáticamente los resultados.

Fuentes y lecturas recomendadas

Referencias 1-9. Enlaces activos a publicaciones y manuales.

Se priorizan publicaciones 2024-2026 y versiones vigentes. Los fundamentos anteriores conservan su año real; STROBE y PRISMA no se presentan como documentos de 2026. No se copian listas oficiales: esta guía ofrece una síntesis docente.

[1] Core GRADE 1: overview of the Core GRADE approach. BMJ. 2025;389:e081903.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[2] Cochrane Handbook, v6.5 (2024). Cap. 3: Defining the criteria for including studies.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[3] CONSORT 2025 explanation and elaboration. BMJ. 2025;389:e081124.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[4] SPIRIT 2025 statement: updated guideline for protocols of randomised trials. BMJ. 2025;389:e081477.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[5] CONSORT 2025 statement: updated guideline for reporting randomised trials. BMJ. 2025;389:e081123.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[6] Kim S. Overview of clinical study designs. Clin Exp Emerg Med. 2024;11:33-42.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[7] Design choices for observational studies of the effect of exposure on disease incidence. BMJ Open. 2019;9:e031031.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[8] Page MJ, et al. The PRISMA 2020 statement. BMJ. 2021;372:n71.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

[9] Korsgaard S, Schmidt M. Retrospective and prospective study designs. Ugeskr Laeger. 2024;186:V12230789.

[Abrir fuente médica / metodológica](#)

TU PRÓXIMO REPASO

Cómo leer e interpretar un paper

Una guía visual para comprender los estudios médicos, interpretar sus resultados y valorar cómo aplicar la evidencia.

3 páginas de contenido en esta muestra. La guía completa contiene 36 páginas.

LO QUE ENCONTRARÁS EN LA VERSIÓN COMPLETA

- Pregunta clínica y estructura de un paper
- Tipos de estudio, metodología y muestreo
- Aleatorización, cegamiento y sesgos
- Resultados, intervalos de confianza y gráficas
- Certeza, aplicabilidad y ficha de lectura

Precio individual: \$160 MXN

Leer versión completa

Abre la ficha de la guía para preparar tu compra. Las promociones vigentes se aplican en el carrito.